

(第1面)

様式1-2 キャリア・プランシート（就業経験のない方、学卒者等用）

「ジョブ・カード制度総合サイト」においてジョブ・カードの使い方、作り方の詳しい説明がされています

※学校経験の整理等を行いたい方も対象です

平成 ○ 年 ○ 月 ○ 日 現在

ふりがな	しごと たろう	生年月日	平成 7 年 10 月 15 日	性別	男
氏名	仕事 太郎				
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき	電話			
現住所	〒 100 - 3916	03 - 5253 - 1111	作成日を記入してください。 ・連絡先は住所のほか、メールアドレスや、電話番号だけを記載することもできます。 ・キャリアコンサルタント等に伝えたい連絡先を記入できます。		
	東京都千代田区霞が関1-2-2				
ふりがな	〒 -	電話			
連絡先	メールアドレス taro@xxx.yy.zz	-	-		

学校の課程で関心を持って取り組んだこと・取り組んでいること

学校名	関心を持った理由、内容	学んだこと、得られたもの
千代大学経済学部経済学科（マクロ経済学専攻）	大学で経済学を学ぶようになってから、発展途上国の経済成長に関心を持つようになり、より深く追求してみたいと考えた。	担当教授がとても厳しく、文献の扱い方や幅広い視点から複眼的にテーマを捉えることの重要性を学ぶことができた。その結果、東アジアの貧困国に対して抱いていた印象が大きく変わった。
3～4年生でのゼミ活動（テーマ：開発経済学）	また、ゼミに所属する先輩たちが、みんな活発な雰囲気だったので、自分の性格にマッチしていると思った。	また、ゼミで扱うテーマを調べる過程で、大学の先輩や友人と、数時間に及ぶ議論を行う機会が何度もあり、その度に、かけがえのない仲間を持ったことに対する充実感を得られた。
千代大学経済学部経済学科（マクロ経済学専攻）	先進国の経済成長が伸び悩む中、近年○○のGDP成長率もまた7～8%で推移しており、その要因を探るとともに、○○地域の経済全体に及ぼす影響を自分なりにまとめてみたいと考えた。	テーマについて調べれば調べるほど、問題の奥深さを知り、設定したテーマがやや大き過ぎることを痛感した。現在も、担当教授のアドバイスを受つつ論文をまとめている途中だが、複雑な問題を解きほぐしてゆく過程に爽快感を感じている。
卒業論文（テーマ：○○の経済発展が○○地域の経済へ与える影響に関する一考察）		

(第2面)

学校のキャリア教育で実施される科目・プログラム、インターンシップ（正課）への参加・取組状況			
学校名	科目・プログラム名	内容	学んだこと、得られたもの
年 月 ～ 年 月			
千代大学	キャリアデザイン講座	グループワークを通じて、自分らしいキャリアデザインの描き方を考える。	自分の望む働き方が何か、どんな仕事に興味を引かれるか等について気付きがあった。
平成 27 年 6 月 ～ 年 月			
千代大学	OBOG交流セミナー	大学OB、OGの方々から学生時代をどう過ごし、それが現在の仕事にどう関連するか等について話を伺った。	短い学生時代をいかに目的意識を持って過ごすことが重要かについての認識が深まった。
平成 27 年 10 月 ～ 年 月			

学校の課程以外で学んだ学習歴		
教育機関名、コース名	内容・目的	学んだこと、得られたもの
年 月 ～ 年 月		
A 英語専門学校 国際ビジネスコース	仕事に役立つ英語を体系的に学び TOEICの高得点を目指すもの	英文資料や書籍を読むスピードが上がった。
平成 27 年 10 月 ～ 平成 28 年 3 月		
年 月 ～ 年 月		

・インターンシップについては、差し支えなければ、企業名を記入することもできます。
・編入した場合は編入前の学校で学んだ学習歴を記載することもできます。

社会体験その他の活動（サークル、ボランティア活動、正課外のインターンシップ、留学、アルバイト、その他の活動）		
年 月 ～ 年 月	内容	学んだこと、果たした役割、貢献したこと等
平成 27 年 4 月 ～ 年 月	大学のサークル活動として、吹奏楽部に所属し、トランペットのパートを担当している。	定期演奏会に向けて、部員が一丸となって練習に取り組む際にチームワークの大切さやチームで一つのことを成し遂げる達成感を学んだ。
平成 26 年 10 月 ～ 年 月	アルバイト 食品小売業の店舗における接客業務	日頃接客時に明るく丁寧な対応を心がけることにより、お客様からの感謝の声をいただくことがあり、コミュニケーションの大切さを学んだ。
平成 27 年 8 月 ～ 平成 27 年 9 月	インターンシップとして、食品卸売業で営業部の事務職として、全議資料の 行が足りないときは追加することができます。	食品の営業部の仕事内容や雰囲気について、業務の補助をする中で実感できた。作成の補

興味、関心事項等

普段から、国内外を問わず、政治、経済等の世の中の動きに関心があり、新聞や経済誌に意識的によく目を通すように心がけている。開発経済学のゼミを選択していることもあり、最近では、〇〇地域の経済発展のゆくえに関心を抱いている。中でも〇〇は、難しい内政問題を抱えながら急激な経済成長を続けており、今後の動向に注目している。

得意なこと、苦手なこと

自分が得意なこと考えるのは、短時間で他者と親しい関係を築くことである。こうした性格を活かし、昨年の大学の吹奏楽部への新入生勧誘の際、15人の勧誘に成功し、部の活性化に貢献した。また、インターンシップ先の食品会社では、社員の方々と打ち解け、同社の最新の野菜栽培の実証実験を見学するという貴重な経験をする事ができた。
Excelの関数やPowerPointによるプレゼン資料の作成が苦手なため、克服するために専門書で勉強を行っており、社会人になるまでに、パソコンの基本的な能力を身につけたいと考えている。

将来取り組みたい仕事

将来的には、工業製品の原料の輸入に取り組みたい。
大学で経済学を通じ、学外においては食品の小売業と食品卸売業に関わる機会を通じて、私たちの生活は輸入なしに成り立たず、安定した輸入経路を確保する必要があることを学んだ。
なかでも、工業製品の原料となる資源に乏しい日本では、工業を、ひいては人々の生活を支えるためには安定した原料の輸入が欠かせないが、新興国において資源への需要が増しており、このことは今後も続いていくことが予想されている。この難しい状況の中で工業製品の原料輸入に携わることは、社会に大きく貢献できることであるため大変魅力を感じ、この仕事につきたいと思うようになった。

仕事を通じて達成したい目標

仕事を通じて達成したい目標は、成長を続けることである、社会に貢献することを意識しながら、自分に与えられた仕事に全力で取り組んでいきたい。
また、将来は、英語力をより一層向上させて海外勤務を経験するとともに、幅広い様々なスキルを磨き、スケールの大きい仕事を任されるよう努力したい。そのためにも、まずは一つひとつの小さな仕事に粘り強く取り組み、自らの糧としていきたい。

その他（本人の自由記入欄）

ビジネスで使える英語を身につけるために専門学校に通い、今も研鑽を続けている。
大学入学を契機に一人暮らしを始めたが、週末にジョギングを10キロ走ることで平日の勉強とメリハリのある生活を意識付けて続けている。定期的な運動を習慣化することで、最近では、健康・体力面のアップとともに、ポジティブな精神づくりに役立っていると実感している。

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時 { 平成〇年〇月△日 13:00 ~ 14:00 }

所属、氏名 { 千代大学 キャリア支援センター 相談 太郎 }

資格、役職名等 { ジョブ・カード作成アドバイザー・XXXXXXXXXX }

就職活動に向け本人の目標が明確になっており、目標に向けて英語力の向上やパソコンの能力を身につけようとするなど積極性も感じられるため、就業意欲は高い。

また、本人の強みについて自己理解も進んでおり、何事にも前向きに取り組む姿勢が見られることや努力を続ける強い意志を感じることができる。

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、現住所以外に連絡を希望する場合の住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 学校（大学、専門学校、高校、中学等）での活動歴で特記すべきことを記入してください。
- 3 学校での履修状況が分かる履修表等（写本）を可能な限り添付してください。
- 4 具体的なインターンシップの状況を評価した資料（写本）がある場合は添付してください。
- 5 「学校の課程以外で学んだ学習歴」欄には、在籍している学校以外の教育機関などで学んだものを記入してください。
- 6 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 7 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。