

## キャリア・プランシート作成のための質問 (学生の方への質問)

今後のキャリア・プラン（職業生活設計）を考えてみます。事前に、キャリア・プランシート（職業経験のない方、学卒者等用）（様式 1-2）（1 面、2 面）を作成しておきます。将来の希望が明確な方は、3 面から先に作成しても構いません。

キャリア・プランシートの職業能力証明（免許・資格）シート、職業能力証明（学習歴・訓練歴）シートを見ながら、考えてみましょう。

### 「興味、関心事項等」について

Q 次の①～③のいずれかについて考えてみましょう。全部でも構いません。

- ① 日常の活動・行動で継続していることは何ですか。
- ② 日頃大切にしていることは何ですか。
- ③ 学校の課程、そのほかで興味、関心を持っていることは何ですか。

### 「得意なこと、苦手なこと」について

Q 学校での生活、学校の課程、日頃の生活を思い返してみましょう。あなたの長所・強みは何ですか。また、短所・弱みは何ですか。分からないときは、家族や友人からみてあなたがどう見えるか相談してみることもできます。

Q 苦手なことを克服するために行っていること、または行いたいことは何ですか。

### 「将来取り組みたい仕事」について

Q 将来取り組みたい仕事は何ですか。

Q その仕事に就くためには何をしなければいけないと思いますか。

Q その仕事は社会にとってどんな役割を持っているものですか。

### 「仕事を通じて達成したい目標」について

Q 仕事を通じて達成したい目標は何ですか。

Q 目標は仕事に就いてから何年くらいで達成したいと考えていますか。

Q そのためには何をしなければいけないと思いますか。

Q 更に先の将来に達成したい目標はありますか。それはどのような目標ですか。