

# ジョブ・カード準拠様式（職務経歴書・エントリーシート）を 応募書類として活用してみませんか！

## “ジョブ・カード準拠様式（職務経歴書・エントリーシート）”とは？

- 「ジョブ・カード準拠様式（職務経歴書・エントリーシート）」は、求職者が作成したジョブ・カードを実際の求職活動に活用できるよう、応募書類としてより適した項目に再編集した様式です。
- 事業主の皆さまにとっても、求職者についての「知りたい」情報を網羅できる様式になっていますので、求人時の応募書類とするなど、ぜひご活用ください。

## ダウンロードするには？？

- ジョブ・カード準拠様式の「職務経歴書」「エントリーシート」は下記の方法でダウンロードできますので、ご参照ください。

### 1 ジョブ・カード制度総合サイトにアクセス

ジョブ・カード制度総合サイト

検索 または



サイト名で検索、  
または  
QRコードをスキャン

### 2 TOPページで「ジョブ・カードとは」を選択



### 3 PDFもしくはExcelをダウンロードして実際に活用

職務能力証明 (学習歴・訓練歴) シート	PDF	Excel	PDF なお、現在、本様式は作成支援WEB/ソフトウェア/アプリでの利用はできません。
職務能力証明 (訓練成果・実務成果) シート	PDF	zip	PDF なお、現在、本様式は作成支援WEB/ソフトウェア/アプリでの利用はできません。
参考様式 再就職援助措置関係シート	PDF	Excel	PDF なお、現在、本様式は作成支援WEB/ソフトウェア/アプリでの利用はできません。
職務経歴書 (ジョブ・カード準拠様式)	PDF	Excel	PDF なお、現在、本様式は作成支援WEB/ソフトウェア/アプリでの利用はできません。
エントリーシート (ジョブ・カード準拠様式)	PDF	Excel	PDF なお、現在、本様式は作成支援WEB/ソフトウェア/アプリでの利用はできません。

全様式  
全様式をまとめてダウンロードすることができます。

裏面に、ダウンロードした各様式の内容を一部掲載しています！



ジョブ・カードの活用については、お近くの都道府県労働局にお問い合わせください。



「ジョブ・カード制度総合サイト」 <https://jobcard.mhlw.go.jp>

ジョブ・カード制度総合サイト

検索



あしたを拓く人を創る  
厚生労働省 人材開発統括官

ジョブ・カード準拠様式  
職務経歴書

求職者がジョブ・カードの作成を通じて明確にしたキャリア・プランをもとに、具体的な志望動機が記載されています。

企業に必要な人材の採用可能性が高まり、就職後のミスマッチ防止に繋がります。

求職者がこれまでの職務経歴で身につけた知識や能力をどのように仕事に活用できるかといった観点から整理されています。

採用後の具体的な配属イメージを持って選考を進めることができます。

(ジョブ・カード準拠様式)  
(第1面)  
※ 応募書類として提出する場合は、別途提供される電子ファイルを使って作成してください。

ジョブ・カード(職務経歴書)

年 月 日

ふりがな		生年月日	
氏名			
ふりがな		電話	
連絡先		e-mail	

志望動機 (キャリア・プランシートから転記します。)

**キャリア・プラン**

※ 職務経歴～学習歴・職業訓練歴の内容は、提出用では、必要に応じ、欄を追加・削除してください。

職務経歴

No.	期間(年月～年月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・能力・スキル等 (応募書類に活かせる部分は下線)
1			
2			

**職務経験の中で  
学んだ知識・能力**

ジョブ・カード準拠様式  
エントリーシート

学生が学校の課程で関心を持って取り組んだことや得られたことが記載されています。

学生が特にどんなことに関心を持ち、知識を深めてきたかを知ることによって、企業の求める人材を探ることができます。

学生がサークル、ボランティア活動、留学、アルバイト等、学校課程以外の活動の中で得られたことが記載されています。

社会人として求められる、人との関わり方や人間性について知る手がかりになります。

(ジョブ・カード準拠様式)  
(第1面)  
※ 応募書類として提出する場合は、別途提供される電子ファイルを使って作成してください。

ジョブ・カード(エントリーシート)

年 月 日現在

ふりがな	
氏名	
生年月日	年 月 日生(満 歳)
ふりがな	
連絡先	
電話	e-mail

写真をはる位置  
写真をはる必要がある場合  
1. 縦 40mm  
横 30mm  
2. 本人半身胸から上  
3. 写真裏面に氏名を記入

在学期間	学歴(高校、専門学校、大学、大学院)
年 月 ～ 年 月	
年 月 ～ 年 月	
年 月 ～ 年 月	

学校の課程で関心を持って取り組んだこと・取り組んでいること

学校名	関心を持った理由、学んだこと・得られたこと
科目名、テーマ、論文等	

**学びの記録**

学校の課程以外で取り組んだこと・取り組んでいること  
(サークル、ボランティア活動、正課外のインターンシップ、留学、アルバイト、その他の活動)

年 月 ～ 年 月	学んだこと、果たした役割、貢献したこと等
内容	

**成長の記録**

ここで紹介しているのはそれぞれ第1面のみです。詳しい内容は実際にダウンロードして確認してみてください！

